

# Памятка по безопасности в период ледостава

Выход или выезд на лёд в настоящее время очень опасен, так как толщина льда менее 10 см. Выйдя на неокрепший лёд вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности. Основное правило – не выходить на первый лёд и не проверять его прочность ударом ноги. Крепким и безопасным лёд станет только после продолжительных морозов.



## Осторожно – ледостав!

Ледостав - это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Льдом, таким притягательным для детей и взрослых. Можно сократить путь, поиграть на льду, покататься на коньках и, конечно, успешно порыбачить. Но кроме радости, новизны ощущений период ледостава несёт с собой огромную опасность увеличить собой число утонувших на водоёмах.

### Становление льда

- Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лёд появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Безопасная толщина льда считается не менее 7-8 см, но при этом очень важно обращать внимание на его внешний вид и состояние. По льду, прочность которого сомнительна, лучше вообще не ходить, но если уж так случилось, что нет другого выбора, то необходимо идти скользящим шагом, мягко ставя ногу на всю ступню; если вы идёте не один, то интервал между людьми должен быть не менее 5 м.

Практика показывает, что лёд довольно редко проламывается мгновенно. Обычно пролому предшествует треск, проседание льда, изменение его внешнего вида, часто сначала выступает вода. При характерном треске, проседании или при проламывании льда необходимо быстро лечь на живот и, широко раскинув руки, выползти из опасной зоны (как бы смешно это не звучало, это реальные

действия при спасении). Самое главное в такой момент — сохранять спокойствие и хладнокровие. Если человек оказался в воде, главное избежать погружения в воду с головой, постараться избавиться от всех тяжёлых вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться выползти на крепкий лёд. Из узкой полыни надо «выкручиваться», перекатываясь с живота на спину и одновременно выползая на лёд. Как бы ни было сложно, выбираться из полыни следует против течения или сбоку. Если лёд слабый, его следует подламывать до тех пор, пока не встретится твёрдый участок. При этом следует помнить, что наиболее продуктивны первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие. Старайтесь привлечь внимание других людей к своей беде. Если на ваших глазах провалился под лёд человек, то помощь необходимо оказывать очень быстро, так как даже 10-15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.

Приближаться к опасному месту безопаснее, если подложить под себя лыжи или лист фанеры, чтобы увеличить площадь опоры на лёд. Будьте внимательны и осторожны, не подползайте слишком близко к краю льда, иначе из воды придётся спасать уже вас. Для оказания помощи используйте любой подручный материал: шарфы, ремни, доски, жерди, лыжи.

Человека, вытасченного из воды, надо немедленно переодеть в сухую, тёплую одежду и обувь, обязательно напоить чаем и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Чтобы избежать несчастных случаев на тонком льду, надо помнить, что нахождение на льду, особенно в осенний период, когда лёд ещё полностью не сформировался и во время оттепели очень опасно. Внимательно относитесь к собственной жизни и соблюдайте простые правила безопасного поведения на льду.

Родители, не оставляйте детей без присмотра! Дорожите своей жизнью, будьте внимательны к окружающим, если вы стали свидетелем происшествия, немедленно вызовите спасателей по телефонам 112!